

Gardes Alzheimer : toujours uniques en Wallonie, depuis 12 ans

PROVINCE DE NAMUR

Si le service d'aides aux aidants proches de malades d'Alzheimer est overbooké dans le nord de la province, il y a des disponibilités à Dinant-Philippeville.

Il y a 12 ans, c'était un projet pilote, lancé par le Service Provincial d'Aide aux Familles (SPAF), une ASBL du giron de l'institution provinciale. Projet pilote au niveau de la Wallonie, et soutenu par des points APE, des aides à l'emploi. Toujours de mise. Tandis que la Province apporte annuellement une subvention de 24 000 €, et la Wallonie une aide complémentaire de 30 000 €. L'idée, lancée et mise en œuvre par le directeur du SPAF, Didier Dubois ? Apporter un soutien à ce qu'il appelle les « proches aidants », plutôt que les « aidants proches ». Car dans l'histoire de nombreuses familles, ce sont des proches qui deviennent aidants. La gestion dans ces familles de personnes âgées touchées par la maladie d'Alzheimer est une réalité de plus en plus présente, effet du vieillissement de la population. Mais, relate Didier Dubois, les personnes victimes de cette forme de démence sont de plus en plus jeunes : « On prend en charge des quinquagénaires. D'ici 2050, on prévoit que la croissance sera très importante ».



Des « accompagnatrices » s'appliquent à stimuler les bénéficiaires.

Voilà pourquoi les « gardes Alzheimer » ont été créées, dans une province de Namur pionnière. Au SPAF, on a formé des « accompagnatrices à domicile Alzheimer ». Ce sont toutes des dames. Elles se rendent chez les malades quelques heures, ou plus, ça peut aussi être en soirée, et plus rarement la nuit. Le week-end également, afin qu'un conjoint puisse mener des activités sociales, l'esprit apaisé. Un tel encadrement permet par ailleurs de reporter le placement en maison de retraite. Le SPAF intervient aussi chez des personnes malades vivant seules, tant que c'est possible. L'idée, c'était aussi de créer un réseau de services iden-

tiques, qui s'inspirerait de l'expérience pilote, laquelle perdure et perdurera. Mais si dans le monde politique on continue à trouver l'initiative géniale, ça n'a jusqu'ici pas été plus loin. Au SPAF, il n'est par ailleurs pas possible de faire davantage, avec les moyens alloués. Dans le nord de la province de Namur, il n'est plus possible pour l'instant de répondre à la demande, de fournir les 80 heures de prestations qu'attendent des familles. Par contre, dans le sud (les arrondissements de Dinant et de Philippeville), il reste de la marge. Avis à ceux qui se sentiraient épuisés et dépassés par des situations extrêmement difficiles à gérer.

Pas de simples gardes
Le principe des gardes Alzheimer ? Cela va bien plus loin que des « gardes ». Les intervenantes sont formées pour stimuler au maximum les personnes souffrant de ce type de démence. Le matériel s'adapte aux âges. Pour les moins âgés et les plus jeunes, comme il en existe désormais, cela peut se faire sur tablette. Les accompagnatrices à domicile Alzheimer sont formées, elles bénéficient par ailleurs d'une formation continue. Que font-elles avec les personnes encadrées ? Outre les stimulations, elles créent avec elles et/ou avec leur famille une espèce d'album de leur vie. Si par exemple une dame a été couturière, on tentera de

l'accrocher à la réalité grâce à la manipulation de tissus. Le prix de ces prestations ? Selon les horaires, entre 7 et 8 euros de l'heure, auxquels il faut ajouter des frais de déplacement. On compte 29 membres du personnel du SPAF affectés à ce nouveau métier, qui n'existe nulle part ailleurs en Wallonie, en Belgique, et même en Europe. En province de Namur, ce service ne peut pas grandir. « Il m'est impossible financièrement d'engager du personnel supplémentaire », commente le directeur, Didier Dubois. Alors que les défis du futur sont énormes. Encore faut-il les financer.

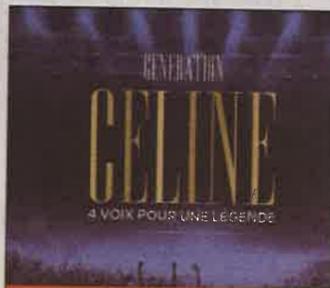
EMMANUEL WILPUTTE

EN CHIFFRES

En 2024, les accompagnatrices à domicile Alzheimer ont presté 22 354 heures. Le SPAF a sa base à Maredsous (Anhée), mais la gestion pour la partie nord de la province se fait depuis Émines (La Bruyère).

Durant la même année 2024, on comptait 92 bénéficiaires (65 dames et 27 hommes). 9 de ces bénéficiaires ont de 90 à 99 ans.

» Le 30 septembre, de 18h à 20h30, le SPAF propose une soirée d'information pour les aidants proches (rue de Maredsous, 10, Denée).
Inscriptions :
communication@spaf.be
ou 0488/85.3784.



Participez à notre sortie lecteurs

BOUTIQUE
l'avenir

GÉNÉRATION CÉLINE DION à Forest National • 19/02/2026 * 115€

Dans 'Génération Céline', de jeunes talents interprètent la musique de Céline Dion, sous la direction d'Erick Benzi, responsable de ses plus grands succès en France.

Plongez au cœur de l'univers musical envoûtant de la plus grande chanteuse francophone de tous les temps : Céline Dion.

Inclus : Transport en autocar et places assises en catégorie 1

o Ligne du Hainaut : Jambes 17h00 - Heppignies 17h45

o Ligne de Liège : Verviers 15h30, Waremme 17h30



Infos & Réservations : 04/377 99 10 (code : avenir) ou avenir@vleo.be - <https://shop.lavenir.net/concerts/>